

Soins d'hygiène et de confort

PUBLIC CONCERNE

Professionnels amenés à réaliser des toilettes de confort

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Mettre en pratique les différentes techniques d'hygiène corporelle et de sécurité
- Prendre en compte les capacités de la personne en évaluant son degré d'implication possible
- Créer un climat relationnel serein respectant la pudeur et la dignité de la personne.

METHODE PEDAGOGIQUE

Cette formation, essentiellement pratique, aborde la théorie au fur et à mesure des exercices et mises en situation.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 10 personnes

DUREE

3 jours soit 21 heures

ELEMENTS DE CONTENU DE LA FORMATION

- Toilette et intrusion dans le champ de l'intime
Notion de propreté : une conception individuelle
Le rôle de l'éducation dans la toilette et l'importance du respect des choix de la personne
- La toilette : un temps d'échanges
Maintenir la communication verbale et non verbale
- Le toucher, mode de langage : comment toucher et privilégier la qualité du contact dans l'acte de soins d'hygiène et de confort

Apprendre à être à l'écoute du ressenti de la personne

- Apprendre à stimuler la personne aidée et favoriser le maintien de son autonomie : ne jamais faire à sa place
 - Prévention des dégradations corporelles :
 - Les escarres*
 - Les irritations des plis*
 - Les rétractions des articulations*
 - L'importance du confort de l'aidant et de l'aidé dans la réalisation de l'acte
 - Principes de sécurité : mobilisation de la personne, environnement, encombrement de l'espace
-

CREFO

15, rue Papin - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

03.20.19.18.00 - contact@crefo.fr

[Formulaire de contact](#)