

# Trouver sa place auprès de l'aidant naturel

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Mieux comprendre les modes de fonctionnement familiaux
- Savoir communiquer avec les familles
- Comprendre comment les liens familiaux peuvent évoluer suite à la dégradation physique et psychique de la personne aidée
- Comprendre le phénomène agressif chez la personne aidée et les conséquences sur l'entourage, savoir prévenir les relations conflictuelles et trouver les moyens de rester à l'écoute.

## **PUBLIC CONCERNE**

Tout professionnel intervenant auprès d'une personne âgée et/ou dépendante

## **METHODE PEDAGOGIQUE**

- Echange, partage et analyse d'expérience
- Mises en situations professionnelles
- Etude de cas, travail en sous-groupe
- Apports théoriques

## **DUREE**

2 jours, soit 14 heures

---

## **POINTS CLES DE LA FORMATION**

- les cycles de vie des familles et la notion de crise dans le système familial
- les besoins des familles
- le vécu psychique dans l'accompagnement au quotidien d'un proche dont l'état se dégrade
- l'ambiguïté des relations parents-enfants et des relations dans le couple, à l'épreuve de la dépendance
- l'importance de l'écoute au quotidien

- l'agressivité dans la relation d'aide, et la menace d'estime de soi.
  - les contre-attitudes sécurisantes, l'importance des mots et de la bonne distance dans la relation professionnelle
- 

CREFO

15, rue Papin - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

03.20.19.18.00 - [contact@crefo.fr](mailto:contact@crefo.fr)

[Formulaire de contact](#)