

# SST - CERTIFICAT DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## **OBJECTIF :**

Etre en capacité d'agir efficacement face à une situation d'accident, ou face à un malaise, en préservant l'état de la victime, dans l'attente des secours organisés.

Etre en capacité d'articuler son rôle d'auxiliaire de prévention dans l'organisation de la prévention des risques professionnels de l'entreprise

## **PERSONNES CONCERNEES :**

Personnel désigné (Art R 4224-15 du code du travail)

## **PRE REQUIS :**

Disposer d'une aptitude physique permettant certains mouvements (s'agenouiller, aider une victime à s'allonger au sol, ...etc.).

## **PEDAGOGIE :**

*Théorie* : exposés pour environ 25 % du temps pédagogique notamment pour la thématique de la prévention des risques

*Pratique* : Démonstration à vitesse réelle, démonstration commentée justifiée, mise en situation des apprenants, cas pratiques.

## **LIEU :**

L'un des établissements CREFO (Villeneuve d'Ascq, Roubaix, Hem, Douai, Arras, Lens Béthune, Valenciennes, Cambrai, Maubeuge, Fourmies, Wimereux, Calais, Saint Pol sur Mer, Saint Omer).

La formation peut également être organisée en intra au sein des locaux de l'entreprise.

Nous consulter pour les caractéristiques des moyens pédagogiques à mettre à disposition (salle de 20/25 m<sup>2</sup> permettant la vidéo projection et des mises en situations pratiques)

**DUREE** : 14 h

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : Minimum 5 Maximum 12

**VALIDATION** : Certificat « SST » de l'Institut National de Recherche et de Sécurité.

Seules les personnes ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant satisfait à l'évaluation en cours de formation se verront délivrer le certificat SST.

Pour conserver la validité de son certificat, le SST doit suivre une formation Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) tous les deux ans. Les personnes ayant dépassé la durée de validité du certificat SST devront effectuer une formation MAC SST pour être de nouveau certifié SST.

---

## **CONTENU PEDAGOGIQUE**

### **LE SAUVETAGE-SECOURISME DU TRAVAIL**

Le Sauveteur Secouriste du Travail, auxiliaire de prévention

### **RECHERCHER LES RISQUES PERSISTANTS POUR PROTEGER**

### **DE PROTEGER A PREVENIR**

### **EXAMINER RAPIDEMENT LA VICTIME POUR FAIRE ALERTER**

### **DE ALERTER A INFORMER**

### **SECOURIR QUAND LA VICTIME**

- Saigne abondamment
- S'étouffe
- Ne parle pas, ne respire pas (Réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur semi automatisé)
- Respire et ne parle pas
- Présente les signes d'un malaise
- Présente des brûlures ou des plaies
- Ne peut effectuer certains mouvements

Evaluation continue effectuée par le formateur.

*Le médecin du travail est informé par l'entreprise. Il peut participer à toute ou partie de la formation.*

---

CREFO

15, rue Papin - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

03.20.19.18.00 - [contact@crefo.fr](mailto:contact@crefo.fr)

[Formulaire de contact](#)