

# **PREPARATION AU CONCOURS** **D'AIDE SOIGNANTE**

La formation vise à préparer le candidat aux épreuves écrites et orales du concours d'entrée en IFAS (Institut de Formation Aides-Soignants/tes) en vue d'obtenir le Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant en les préparant notamment à :

- A acquérir les connaissances nécessaires dans les domaines suivants : Français, biologie et arithmétique, culture générale sanitaire et sociale
- A apprendre à se situer dans un groupe
- Développer ses aptitudes à l'oral et maîtriser l'expression orale
- Sécuriser son parcours de formation
- Argumenter son projet professionnel

## **DUREE DE LA FORMATION**

329 heures (centre : 280 heures / entreprise : 49 heures)

## **CONDITION D'ADMISSION**

- Etre âgée de 18 ans
- Et avoir satisfait aux épreuves de vérification des pre-requis

## **PUBLIC CONCERNE**

Demandeurs d'emploi jeunes ou adulte

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

- Alternance de séances de travail collectif et des temps de travail individuel ou en petits groupes
- Évaluation des connaissances et des acquis
- Exercices personnalisés selon les résultats du positionnement
- Elaboration de fiches méthodes, fiches support anatomie-physiologie, ...
- Quizz
- Ateliers d'écriture
- Travail continu sur le développement d'un vocabulaire professionnel (élaboration d'un répertoire professionnel)
- Séances d'entraînement aux épreuves écrites et orale du concours
- Séances de recherche et d'analyse des actualités sociales et sanitaires

- Séances d'expression orale en public
- Séquences vidéo et échanges, débats
- A la suite des stages, travail à partir des situations rencontrées

## **CONTENUS DE LA FORMATION**

### Module 1 : Français et règles rédactionnelles

- Principales règles grammaticales et leur application
- Principales règles de conjugaison
- Enrichissement du vocabulaire
- La dictée et sa méthodologie :
- La méthodologie de la rédaction :
- La méthodologie de synthèse de texte
- o Repérage de l'idée centrale du texte

### Module 2 : Les mathématiques

- Les opérations :
- Les unités de mesure et les conversions
- La méthodologie de résolution de problème
- La règle de trois
- Le calcul des pourcentages

### Module 3 : La biologie

- Quelques définitions de base
- Le corps humain et ses différents niveaux d'organisation
- La peau et les muqueuses :
- L'œil et la vision
- L'oreille et l'audition
- Le nez et l'olfaction
- La langue et le goût
- Anatomie et physiologie du système neuro-musculaire et osseux
- Anatomie et physiologie du système cardio-circulatoire
- Anatomie et physiologie de l'appareil respiratoire
- Anatomie et physiologie du système urinaire
- Anatomie et physiologie de l'appareil digestif
- Anatomie et physiologie du système endocrinien et immunitaire
- Anatomie et physiologie du système génital

- o L'appareil génital masculin
- o L'appareil génital féminin :
  - Alimentation et nutrition :
  - L'hygiène :
- o Notion de base :
- o L'hygiène individuelle : le lavage des mains, la toilette, ...
- o L'hygiène et l'entretien des locaux :

#### Module 4 : Culture générale et médico-sociale

Les thématiques : en mettre une quinzaine sur 2 colonnes si possible

- L'obésité
- Le tabac
- L'alcoolisme
- Le SIDA
- La vaccination
- Les maladies d'incidence sociale
- L'hygiène individuelle
- La santé et la protection sociale
- La prévention des risques
- Le travail
- Les loisirs
- La famille et ses évolutions
- Les jeunes
- La personne âgée, handicapée ou malade
- La personne mourante, la mort
- La société, les problèmes sociaux
- La solidarité
- Les progrès scientifiques et l'éthique
- L'école et la réussite scolaire
- La réforme des retraites
- L'euthanasie
- Les OGM (Organisme Génétiquement Modifié)
- L'environnement (écologie, place de l'écologie dans le soin)
- La qualité et le traitement de l'eau
- La parité et l'égalité des sexes,
- La grossesse chez les adolescentes

- La parentalité et l'adoption
- La sécurité et la délinquance
- Le vieillissement de la population
- L'illettrisme
- L'immigration et les discriminations
- L'anorexie
- La maltraitance aux enfants
- Les rythmes scolaires et l'équilibre de l'enfant
- L'importance du sommeil
- La place du handicap au travail
- Le système de protection social
- Le haut niveau dans le sport
- Le chômage
- La pauvreté et la précarité
- ...
- 

La veille documentaire :

- Les médias
- Les ressources d'Internet

Module 5 : Culture professionnelle

- L'histoire professionnelle de l'aide-soignante
- Le métier d'Aide-Soignante
- o Les textes réglementant la profession et la certification
- o Les épreuves du concours d'entrée et leurs modalités
- o Approche du concept de soin infirmier
- L'organisation du système de Santé
- Les droits du patient :
- Le travail en équipe pluridisciplinaire
- Notions de base de déontologie professionnelle

Module 6 : La sécurisation du parcours de formation et du projet professionnel

- Le positionnement et l'évaluation de départ
- Projet professionnel et lieu de stage
- Les objectifs de stage :

- Rôle et place du stagiaire :
- Rôle et fonction du tuteur :

### Module 7 : Expression et communication orale

- La communication orale
- Notions essentielles sur entretien oral
- L'entretien oral de négociation d'un stage
- Activités d'expression orale
- L'entretien oral d'admission

---

CREFO

15, rue Papin - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

03.20.19.18.00 - [contact@crefo.fr](mailto:contact@crefo.fr)

[Formulaire de contact](#)