

Ergonomie : gestes et postures, environnement de travail

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Maitriser les gestes et postures au quotidien dans leur activité professionnelle, en prenant soin de la personne et d'eux-mêmes.
- Comprendre et intégrer les notions de base de l'ergonomie
- Avoir une analyse juste des situations de travail pour adapter leurs gestes professionnels
- Adopter les gestes et postures adéquates dans les différentes situations de travail évaluées.

PUBLIC CONCERNE

Professionnels des services d'aide à la personne

METHODE PEDAGOGIQUE

Analyse des pratiques à partir de cas concrets,

Apports théoriques

Apports pratiques

DUREE

3 jours, 21 heures

POINTS CLES DE LA FORMATION

- Connaissance sur l'anatomie du dos et des articulations
- Les limites en manutention
- L'autonomie de la personne aidée dans les actes de la vie quotidienne
- La protection du dos en protégeant la personne
- l'aide à la mobilisation de la personne avec ou sans matériels de manutention
- Utilisation du matériel médicalisé de transfert en toute sécurité
- Les acteurs de la Prévention des Risques
- Les déterminants de l'activité physique et les facteurs de risques

biomécaniques

- Les Propositions d'amélioration du poste de travail
 - Les règles de prévention et de sécurité
 - La démarche de prévention des risques professionnels
-

CREFO

15, rue Papin - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

03.20.19.18.00 - contact@crefo.fr

[Formulaire de contact](#)