

Accompagner les personnes bénéficiant de soins palliatifs

PUBLIC CONCERNE

Tout professionnel en situation de prendre en charge une personne bénéficiant de soins palliatifs

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Se situer dans les différentes dimensions des soins palliatifs : physique, psychologique, sociale et spirituelle
- Répondre aux besoins physiques de la personne dans un objectif de bien-être et de confort
- Prendre part à l'évaluation de la douleur et à la surveillance thérapeutique
- Comprendre les besoins psychologiques de la personne et développer les capacités à proposer des réponses adaptées
- Dégager une réflexion éthique pour s'engager dans les débats à venir
- Donner du sens à sa pratique quotidienne
- Trouver la « juste distance » dans la relation d'aide et d'accompagnement du patient et de son entourage

METHODE PEDAGOGIQUE

La démarche s'appuie sur une réflexion collective à partir des situations vécues par les professionnels, complétée par des apports théoriques, jeux de rôle et étude de cas.

La démarche pédagogique favorise une approche centrée sur le professionnel et sur ses savoirs être. Elle s'attache à interroger le professionnel sur ses ressources individuelles, les attitudes et les comportements à adopter dans la relation à la personne aidée.

PROFIL DES INTERVENANTS

Une infirmière travaillant en service de soins palliatifs

Une psychologue

DUREE

4 jours soit 28 heures

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les soins palliatifs

Définition

Historique

Des soins spécifiques basés sur la qualité de vie

- Les dimensions de la prise en charge globale d'une personne

Physique

Psychologique

Sociale

Spirituelle

Accompagner les besoins physiques

- Les spécificités des besoins physiques de la personne en fin de vie

Des besoins différents

Une évaluation attentive

Un prendre soin particulier

- La douleur et la souffrance

Définition

Evaluation

Rôle professionnel : quelle attitude avoir face à la douleur ?

- L'alimentation

Des besoins modifiés

Des troubles particuliers

Comment soutenir l'alimentation en fonction des troubles rencontrés

- La fatigue et le sommeil

Des rythmes différents

Rôle professionnel : Comment organiser son activité en tenant compte de cette réalité ?

- Les « soins » d'hygiène et de confort

Des soins étudiés

Rôle professionnel : Comment privilégier la notion de bien-être et de confort ?

Des approches complémentaires :

*Le toucher thérapeutique / Les techniques de relaxation / La musique***Accompagner les besoins psychologiques et spirituels**

- Les étapes théoriques du mourir selon E. KÜBLER ROSS
 - Les 7 peurs fondamentales du mourant de R. POLETTI
 - Les manifestations du mal-être et de la souffrance psychologique :
 - La honte*
 - L'anxiété*
 - L'angoisse*
 - Le sentiment d'impuissance*
 - L'altération de l'image corporelle*
 - La perte de dignité*
 - Le sentiment de solitude*
 - L'agitation, la confusion, les troubles du comportement*
 - Des bases pour une éthique relationnelle
 - Respect de l'autonomie*
 - Respect de la dignité*
 - Respect du libre arbitre = notion de consentement*
 - Notion de vérité*
 - Principe de bienveillance*
 - Des outils au service de la relation d'aide**Accompagner = faire un bout de chemin avec la personne**
 - La communication
 - verbale*
 - non verbale*
 - le toucher et le langage du corps*
 - le regard*
 - L'écoute active
 - entendre la personne en fin de vie*
 - prendre du temps pour entendre*
 - comprendre le vécu de l'autre*
 - La reformulation
 - Les aspects émotionnels de l'accompagnement et leur « prévention »
-

15, rue Papin - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

03.20.19.18.00 - contact@crefo.fr

[Formulaire de contact](#)